Prashanti Cancer Care Mission

Reaching out with excellence

NEWSLETTER OCTOBER 2019

WISH YOU A HAPPY, BRIGHT & PROSPEROUS DIWALI!

1. DR C B KOPPIKER PRESENTED A PAPER AT THE ONCOPLASTIC & RECONSTRUCTIVE BREAST SURGERY MEETING

He presented on the topic: ‘Conversion from Mastectomy to BCS After NACT: Experiences from a Breast Oncoplastic Unit in India’. The ORBS 2019 meeting was held from 30th September to 2nd October 2019, in East Midlands Conference Centre, Nottingham.

2. DR. KOPPIKER WAS INVITED AS FACULTY AT THE GOVERNMENT MEDICAL COLLEGE & CANCER HOSPITAL, AURANGABAD, FOR A LIVE SURGICAL WORKSHOP

SONY

Advances In Diagnostics and
Management of Breast Cancer
Department of Surgery
Government Medical College and Cancer Hospital, Aurangabad.
breast cancer

3. THE ASSOCIATION OF ONCOLOGISTS OF NORTH EAST INDIA (AONEI) AND ASSOCIATION OF SURGEONS OF ASSAM (ASA) INVITED DR. C B KOPPIKER TO DELIVER A TALK AT A CME ON BREAST CANCER IN, GUWAHATI ON 28TH OCTOBER 2016

The CME was a part of International Breast Cancer Awareness Month and a continuing effort to create awareness about breast cancer and to improve the quality of cancer care in North East India. The topic of the talk was: Oncoplastic Breast Surgery – Step by Step

4. **<u>DR KOPPIKER PRESENTED ON THE TOPIC 'CONVERSION FROM MASTECTOMY TO BCT ONCOPLASTIC SURGERY' AT THE KMCH ORGANISED SECOND EDITION OF ABC OF BREAST CANCER ON 20.10.2019</u>**

5

6. **<u>DR KOPPIKER WAS ALSO INVITED AS A FACULTY AT THE 3RD ANNUAL INTERNATIONAL PRECISION ONCOLOGY & BREAST CANCER CONFERENCE 2019 HELD FROM 11 - 13 OCTOBER IN JAIPUR</u>**

7. ARTICLE BY DR KOPPIKER FEATURED IN LOKMAT

'स्तनकर्करोग उपचारांमधील पर्याय समजुन घेताणा'!

पुण्याचे डॉ.सी.बी कोप्पीकर हे भारतातील नामांकित ऑन्कोप्लास्टी सर्जन आहेत. त्यांनी ह्या तंत्रज्ञानाच्या सहाय्याने मोठ्या प्रमाणात ब्रेस्ट ऑन्कोप्लास्टी व ब्रेस्ट रीकस्ट्रक्शन (स्तन-पुनर्रचना) शस्त्रक्रिया केल्या आहेत. आंतरराष्ट्रीय स्तरावरील नाविन्यपूर्ण आणि कमी खर्चिक पद्धतींचा वापर करुन शस्त्रक्रिया करण्यासाठी त्यांना आंतरराष्ट्रीय स्तरावर आमंत्रीत केले जाते. ते त्या काही शल्यविशारदांपैकी एक आहेत. ज्यांनी सन २००० च्या सुरुवाती पासूनच व्हॅब (Vacum Assisted Biopsy) प्रक्रिया आणि सेन्टीनल नोड बायोप्सीचा भारतात वापर करण्यास सुरुवात केली.

युनिवर्सिटी ऑफ ईस्ट अँगलिया यु.के या युनिव्हर्सिटी आणि स्कुल ऑफ ऑन्कोप्लास्टिक सर्जरी कॅलीफोर्निया, यु.एस.ए. येथे ते प्राध्यापक आहेत. त्यांच्याशी आम्ही चर्चा करुन काही शंकाचे निरसन करण्याचा प्रयत्न केला.

भारतामध्ये जवळपास ८०% रुग्णावर मॅस्टेक्टॉमी (स्तन काढून टाकण्याची शस्त्रक्रिया) केली जाते. हे उपचाराचे सुवर्ण मानक आहे का नाही? मॅस्टेक्टॉमी हा पर्याय सुवर्णमानक म्हणुन स्वीकारला जात नाही खर तर नविन संशोधना नुसार (पियर क्रिश्चियनसन, ऑन्कोलॉजीका २०१८) नुसार हे सिद्ध झाले आहे कि स्तन काढून टाकण्याच्या तूलनेत स्तन संवर्धन शस्त्रक्रियेनंतर स्त्रियांना खरे होण्याची तसेच उत्तम आयुष्य जगण्याची शक्यता अधिक असते. हे देखील निदर्शनास आले कि चांगल्या कॉस्मेटिक परिणामासह महिला अधिक उत्तम प्रकारे आयुष्य जगु शकतात.

ऑन्कोप्लास्टीक शस्त्रक्रिया ही स्तनाच्या शस्त्रक्रिये मधील आंतरराष्ट्रीय स्तरावर सुवर्णमानांकन (Gold Standard) प्राप्त शस्त्रक्रिया आहे, ज्या मुळे अनावश्यक मॅस्टेक्टॉमी (स्तन काढून टाकण्याची शस्त्रक्रिया) टाळता येते, कर्करोगाचे चांगले नियंत्रण करते, स्तनाचे आकार व सौंदर्य अबाधीत ठेवते आणि हे सर्व एकाच शस्त्रक्रियेत शक्य होते या मुळे महिलांचा शस्त्रक्रिये नंतरही आत्मविश्वास अबाधीत रहातो, मानसिक आणि जीवनाच्या गुणवत्तेवर सकारात्मक परिणाम झाल्यामुळे स्तनाच्या कर्करोगाचे बरे होण्याचे प्रमाण वाढते.

भारतात आजही बहुतेक शल्यचिकित्सकांना ऑन्कोप्लास्टिक सर्जरीचे प्रशिक्षण दिले जात नाही परिणाम ते रुग्णांना सुवर्णमानांकन मानली जाणारी उपचार पद्धती देवू शकत नाही.

ऑन्कोप्लास्टी आणि स्तनपुनर्रचना ही एक अतिरिक्त खर्चीक पद्धती आहे?

स्तन शस्त्रक्रियेचे दोन प्रकार आहेत.

१) पुनर्रचनात्मक, २) ऑन्कोप्लास्टीक

ऑन्कोप्लास्टिक शस्त्रक्रियेत कोणतेही अतिरिक्त किमत/खर्च लागत नाही. पुनर्रचनात्मक शस्त्रक्रियेतच त्याचा खर्च जोडलेला असतो, तो ही अगदी कमी. हे तुमचा ऑपरेशन थिएटर मधला वेळ तसेच किंमत नियंत्रीत करते, तसेच 'एक शल्यचिकित्सक-दोन भुमिका' कॉन्सेप्ट मुळे अद्याप ऑन्कोप्लास्टी पेक्षा केवळ १०-२० टक्केच अतिरिक्त खर्च लागतो, या मध्ये एक प्रशिक्षित ऑन्कोप्लास्टीक सर्जनच ऑन्को (कर्करोग) शस्त्रक्रिया आणि आरोग्य विषयक प्रक्रिया दोन्ही ही करतो. आमच्या अनुभवावरुन हे मॉडेल प्रभावी असल्याचे सिद्ध झाले आहे कारण ते सर्जन च्या फी (शुल्का) वरील दुप्पट खर्च कमी करण्यास मदत करते. त्या शिवाय शस्त्रक्रिये नंतर चांगले परिणाम सुनिश्चित करते. एकच शल्यचिकित्सक संपूर्ण प्रकरण हाताळत असतो.

हॉस्पिटलमध्ये कधी पर्यंत रहावे लागेल?

ज्या रुग्णाची ऑन्कोप्लास्टिक सर्जरी झाली आहे ते त्याच दिवशी किंवा जास्तीत जास्त दुसऱ्या दिवशी घरी जावु शकतात.

शस्त्रक्रिये नंतर स्त्रिया त्यांचे दैनंदिन काम किंवा नोकरी वर कधी जाऊ शकतात?

शस्त्रक्रिये नंतर रुग्ण दुसऱ्या दिवशी आंघोळ करु शकतो आणि २४ तासाच्या आत सर्वसामान्य कामे करु शकतो. एका आठवड्या नंतर कामावर रुजू होऊ शकतो.

फायब्रॉईड असणे चिंतेची बाब असते का? असल्यास ते कसे काढूण टाकता यतो?

अनेक तरुण स्त्रिया (वय वर्षे १५ ते ३० मधील) या मध्ये फायब्रॉईड्स आढळून येतात. फायब्रॉईड्स हे एक साधे कर्करोग नसलेली गाठ असते. (कारण शरीरातील प्रत्येकच गाठ कर्करोगाची नसते मात्र गाठ असल्यास ती तपासून घेणे गरजेचे असते) बऱ्याचदा त्यांना कोणत्याही उपचाराची गरज नसते. परंतु जर पुढील तपासा दरम्यान गाठीच्या आकारामध्ये वाढ होताना दिसत असेल तर मात्र त्यांना काढावे लागते हॉस्पिटलमध्ये ॲडमिट न होता ओ.पी.डी.मध्ये व्हॅक्यूम असिस्टेड बायोप्सी (VAB) डिव्हाईसद्वारे हे फायब्रॉईड प्रभावीपणे काढता येतात आणि या प्रक्रिये नंतर स्तनावर कुठला व्रण ही रहात नाही प्रक्रियेनंतर रुग्ण तासाभरात घरी जावू शकतो.

माझ्या स्तन कर्करोगाच्या शस्त्रक्रिये नंतर मला रेडिएशन किंवा किमोथेरपी किंवा दोन्हींची आवश्यकता असेल का?

स्तनकर्करोगाच्या टप्प्या वरुन आपले शल्यचिकित्सक आपल्याला कोणती उपचार पद्धती लागू पडेल हे ठरवू शकतात. ब्रेस्टसेरींग शस्त्रक्रियेनंतर कर्करोगाची पुनरावृत्तीची शक्यता कमी करण्यासाठी रेडियेशन थेरपी दिली जाऊ शकते, तसेच शस्त्रक्रिये नंतर पुन्हा कर्करोग उद्भवू नये म्हणून कर्करोग शस्त्रक्रिये नंतर किमोथेरपी दिली शकते.

आपण नियमीत जागरुकता कार्यक्रम आयोजित करता का?

ही आम्ही करतो आम्हाला असे वाटते कि या आजाराचे निदान झाल्यास योग्य उपचार व वेळेत लक्ष देण्याबाबत जनजागृती करुन स्तनकर्करोग धोका कमी करणे ही आपली जबाबदारी आहे. आजाराबद्दल योग्य माहिती असल्यास अनेक यांचा फायदाच होईल.

'रुग्णाचे मनोगत'

सुप्रिया शहा, वय ३७ यांना स्तनाचा कर्करोग असल्याचे निदान झाले आणि शहरातील अनेक शल्यचिकित्सकांनी त्यांना मास्टॅक्टॉमी (स्तन काढून टाकण्याची शस्त्रक्रिया) करण्याचा सल्ला दिला कर्करोग निदान झाल्यामुळे तसेच स्तन काढण्याचा डॉ.सी.बी. कोप्पीकरांना भेटल्या, डॉक्टरांनी त्यांची तपासणी केली व नंतर त्याच्या स्तनावर ब्रेस्ट ऑन्कोप्लास्टीक सर्जरी केली गेली व त्यांचे स्तन संरक्षित केले गेले. या वेळी कर्करोगाचा स्तनातील पुरेसे मार्जिन काढून टाकले गेले आणि स्तनावर कोणताही डाग न येता स्तनपुनर्रचना (Breast-Reconstruction) शस्त्रक्रिया करण्यात आली. सुप्रिया म्हणतात, "डॉ. सी.बी.कोप्पकर आणि त्यांची टिम खूप सकारात्मक होती आणि शस्त्रक्रियेचा परिणाम खूप सकारात्मक होता. मला वाटते माझ्या आत्मविश्वासात वाढ झाली आहे आणि माझ्या आयुष्याची गुणवत्ता सुधारली आहे मी डॉ.सी.बी. कोप्पीकर आणि त्यांच्या टिमची खूप आभारी आहे."

डॉ. चैतन्यानंद बी. कोप्पीकर

(कॅन्सर सर्जन)

ऑर्किड ब्रेस्ट हेल्थ, सेनापती बापट रोड, पुणे. Contact : 9822674040 / E-Mail : koppiker@gmail.co

8. DR C B KOPPIKER CONDUCTED A FREE BREAST CANCER AWARENESS SESSION ON OCTOBER 9, FOLLOWED BY Q & A

Dr Koppiker is the HOD of the Breast Cancer Centre at Jehangir Hospital, and the event was held on the eve of breast cancer month in October. The event was followed by a panel discussion and a Q & A with the audience.

9. FOOD GRAINS AND GROCERIES WERE DISTRIBUTED AS A PART OF THE FOOD BANK ACTIVITIES OF THE PINK RIBBON SUPPORT GROUP

The items were distributed to the underprivileged patients to maintain their nutrition and to keep up the immunity levels. Thank you to all those who contributed to this cause.

.

10.<u>SOME OF THE AWARENESS TALKS AND CBE CAMPS HELD IN OCTOBER 2019</u>

1- INFOSYS, HINJEWADI

2- COGNIZANT, HINJEWADI

3- ATHASHRI, BANER

FREESHIPS FOR DIAGNOSTICS, SURGERY, CHEMOTHERAPY, ONCO-PHARMACY, CLINICAL PROCEDURES AND CONSULTATIONS AT ORCHIDS BREAST HEALTH IN THE MONTH OF OCTOBER 2019

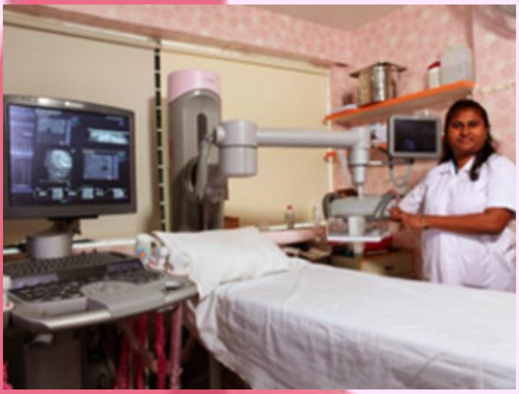
- **23 PATIENTS RECEIVED MAJOR CONCESSIONS AND FREESHIP ON BREAST SURGERY**

- **35 PATIENTS RECEIVED FREE CHEMOTHERAPY AND 48 RECEIVED MAJOR CONCESSIONS AT OUR DAY CARE CENTRE FOR CHEMOTHERAPY**

- **257 PATIENTS RECEIVED FREE & CONCESSIONAL MEDICINES FROM OUR ONCO-PHARMACY**

- **146 PATIENTS RECEIVED FREE AND CONCESSIONAL MAMMOGRAPHY**

- **86 PATIENTS RECEIVED FREE AND CONCESSIONAL SONOGRAPHY**



- **9 PATIENTS RECEIVED FREE AND CONCESSIONAL BIOPSY & VAB PROCEDURES (FOR REMOVAL OF FIBROIDS ETC.)**
- **ALL UNDERPRIVILEGED SURGICAL PATIENTS RECEIVED FREE RADIATION TREATMENT.**

FEW CHOSEN TESTIMONIALS OF PATIENTS WHO WERE ADOPTED FOR FREESHIP IN OCTOBER 2019

1) MRS SUREKHA KASAR

I was diagnosed with breast cancer, at Orchid breast health center & after that I started my treatment there.
I want to thank Dr. Koppiker Ms. Laleh Maám for their unexceptional support for treatment at Orchid. They made me feel so comfortable & easy during treatment That was really appreciating. The staff of Orchid is really caring & supporting.
Thank you so much everyone.

2) MRS RANJAN RAUT

I belong to a middle class family.
I was very depressed after knowing this it was breast cancer, but then Dr. Koppiker helped me to know the treatment & explained me all about cancer, so then I was relaxed & ready for treatment.
Prashanti Cancer Care Mission helped me a lot financially & mentally. The staff was very supportive & helpful with their smiling face.
I am thankful to Dr. Koppiker Sir & Ms. Laleh Mam for their support.

We would like to THANK our Donors & Supporters

Prashanti Cancer Care Mission
Reaching out with excellence

Warm Regards,
Ms. Laleh Busheri
CEO
Prashanti Cancer Care mission
Visit us at : www.prashanticancercare.org / www.orchidsbreasthealth.com
https://www.facebook.com/orchidsbreasthealth